

Frivillige Furusjøen Rundt-løpet 2018

Velkommen til årets siste store dugnadinnsett til inntekt for Kvam IL.

Uthenting av frivilligvest, radioer m.m. fra torsdag 30. august i Dalbo/kontorbygget v/Idrettsparken. For alle matstasjoner: Radio/vester blir sendt med ut til hver matstasjon.
Alle frivillige på Furusjøen Rundt-løpet kan få kjøpt billett til Byfesten Vinstra til halv pris, kun kontant. Må kjøpes ved uthenting av frivilligutstyr eller i sekretariatet.

Vær oppmerksom på at du kan være oppført på flere oppgaver, så sjekk hele lista. Alle hjelper til med rydding, og nedrigg - mye utstyr skal ned igjen til klubbhuset, så greit om mange kan ta med litt.

Der det står Tilpasses under oppmøtetid, må de enkelte kontakte sin "Overordnede" for å samorde tidspunkt. Dersom du har spørsmål til oppgaven din, så ta også kontakt med din "Overordnede" i lista.

Frivillige får servering hos Saniteten i serveringsteltet: Tomatsuppe, pølse, vafler, kaffe og saft. Evt. min.vann og kioskarer må kjøpes
 Om du ikke kan stille til løpet, vennligst skaff deg egen stedfortreder, og meld i fra om endring til: post@furusjoenrundt.no eller sms til 909 49 647 eller 907 78 999

Lykke til alle sammen - Eventyret i Rondane blir spennende!! Hilsen Kvam IL og Furusjøen Rundt

R= Radio

Sist oppdatert: **28.08.2018**

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøre mål - Ansvarsområde	Oppmøte på post - ca ferdig
FR-komite	<i>Ole Kristian Rudland</i>	909 49 698	<i>FR-sjef</i>	Overordnet ansvar for FR-trippelen - bidar til stadionoppbygg	Tilpasses
Løpsleder	<i>Anette N. Lunde</i>	909 49 647	<i>Løpsleder</i>	Overordnet ansvar for løpet, frivillige	Tilpasses
Teknisk	<i>Bjørnar Henden</i>	994 64 672	<i>Teknisk ansvarlig</i>	Lyd, data, tidtaking	Tilpasses
Arena	<i>Ole Kristian Rudland</i>	909 49 698	<i>Arenaansvarlig</i>	Stadion, starter sammen med speaker	Tilpasses
Økonomi/Marked	<i>Ole-Petter Brendstuen</i>	907 78 999	<i>Økonomi-/Markedsansvarlig</i>	Overordnet ansvar for markedsføring, annonsering, økonomi	Tilpasses
Matstasjoner	<i>Laila Stormorken</i>	952 30 008	<i>Matstasjonsansvarlig</i>	Matstasjoner med innhold og utstyr. Anne Lise borte på løpsdagen!	Tilpasses
Beverting	<i>Guri Lunde Slåen</i>	952 30 008	<i>Bevertingsansvarlig</i>	Kiosk og servering i telt, Kvam Sanitetslag	Tilpasses
Trasé	<i>Lars Arne Bergum</i>	971 01 360	<i>Løypeansvarlig merking/skilting</i>	Ansvar for løyper, merking/fjerning av merking	Tilpasses
Sanitet	<i>Rune Randen</i>	957 87 743	<i>Nord-Fron Røde Kors Hjelpekorps</i>	Sanitetsleder	09:00
Samband	<i>Jo Røssummoen</i>	907 41 288	<i>Sambandsansvarlig</i>	Samband - kontakt med vakter	Tilpasses
Premieutdeling	<i>Vidar Moen</i>	900 38 058	<i>Premieutdeling</i>	Jfr premiemal	Tilpasses
Sekretariat	<i>Ola Stormorken</i>	905 23 325	<i>Sekretariatsansvarlig</i>	Sekretariat på løpsdagen, brikker, pakking i forkant	09:00
Arrangement	Anette N. Lunde	413 38 364	R Løpsleder		Tilpasses
Teknisk	Bjørnar Henden	994 64 672	Teknisk ansvarlig	Sette opp startlister i forkant og gjennomføring under løpet, kalle inn de andre	Tilpasses
	Jim Wilhelmsen	905 27 560	Tidtaking - dataansvarlig	Klargjøre og gjennomføre tidtaking - start-/resultatlister	Tilpasses
	Jo Røssummoen	907 41 288	Tidtaking - teknisk - lydanlegg	Bidra på tidtaking/teknisk/lyd/samband, Rigge speakeranlegg.	Tilpasses
	IP-kamera		Tidtaking - back-up		
Samband	Jo Røssummoen	907 41 288	R Teknisk/samband	Klargjøre samband og sambandsliste, rigging av lyd, teknisk	Tilpasses
Frivillige Presse	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Utdeling av utstyr til frivillige	Dele ut frivilligevester, samband m.m., forefallende. Tilgjengelig for presse/media	09:00
Arenaproduksjon	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Speaker	Forberede og lede deltakere og publikum gjennom dagen, ta løpere i mål under premiesermoni	09:45 - Ca. 14:30
	Anette N. Lunde	909 49 647	Co-speaker/Premieutdeling	Utgående reporter/premiesermoni	ca. 13:00 - Ca. 14:30
	Lars Tungén	982 66 880	Nettside/sosiale medier/foto	Bidra med nyheter, ferske bilder og start/resultatoppdatering i løpet av dagen	09:30 - Ca. 14:30
	Ola Aspeslåen	975 36 653	Lydmann	Styre lyd og musikk - startjingle/fanfare m.m.	09:45 - ca. 14:30
Media/Presse/intern	Anette N. Lunde/ Ole-Petter	909 49 647	Være tilgjengelig for presse	Mediekontakt på løpsdagen	09:00
			Fotograf i løypa	Ta bilder og overlevere til Lars	11:00
Arena	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Arenaansvarlig - ikke på løpsdagen -> speaker	Overordnet ansvar for arena - strøm og kabling	Tilpasses
	Ingrid Gjerdingen (VVS Dans)	957 27 443	Oppvarming før start	Kjøre et 10-15 minutters program til oppvarming, mellom kl. 11:35-11:50	11:20
	Anette N. Lunde + én fra teknisk m/klokke		Starter - 18 km, 8 km, 2/1 km. Snapp	Sørge for å få startfeltet korrekt av gårde	11:50 - 12:20
	Andre Gordon	909 58 765	Parkering	Dirigere biler inn på P-plass.	09:00 - 12:00
	Mangler		Parkering	Dirigere biler på P-plass.	09:00 - 12:00

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på post - ca ferdig
	Per Lunde	906 15 054	Parkering	Dirigere biler på P-plass	09:00 - 12:00
	Bjarne Weikle	970 04 466	Transport opp/ned til stadion	Transport til og fra stadion av lift, toalettogn, kioskvogn, speakerbrakke	Torsdag/Fredag
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Stadion opprigg	Rigging av strøm	Tors-fre
	Anette N. Lunde	909 49 647	Stadion opprigg	Rigging av stadion, skilting, bord og benker, tavler etc.	Tors-fre
	Andre Gordon	909 58 765	Stadion opprigg	Rigging av gjerder, bannere, tavler etc	Ons-fre
	Herbert Kink	990 12 782	Stadion opprigg	Rigging av gjerder, bannere, tavler etc	Ons-fre
	Herbert Kink	990 12 782	Stadion løpsdagen: orden og rydding	Holde toalettovna, garderobe og stadion i orden, bidra etter behov	Etter behov
	Ole Kristian Rudland	909 49 698	Stadion nedrigg	Nedrigging av strøm og kabling etc	Etter løpet
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	Stadion nedrigg	Nedrigging av gjerder, bannere, tavler, kabling etc	Etter løpet
	Alle frivillige som deltar	-	Stadion nedrigg	Nedrigging av sitt eget område, ta sammen bord, tømme søppel, fjerne skilting/plakater m.m.	Etter løpet
Sekretariat	Ola Stormorken	905 23 325	R Sekretariatsansvarlig		Tilpasses
	Ola Stormorken	905 23 325	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, deltakerpremie, brikker, sikkerhetsnåler, reklame. Evt. trippel-pins + Byfestenbånd	Torsdag kl. 18.00
	Guro Selfors	481 41 982	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, deltakerpremie, brikker, sikkerhetsnåler, reklame.	Torsdag kl. 18.00
	Lisbeth Nordlien	952 20 547	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, deltakerpremie, brikker, sikkerhetsnåler, reklame.	Torsdag kl. 18.00
	Anne Sletten	907 38 601	Pakking av startnummerkonvolutter	Startnr, deltakerpremie, brikker, sikkerhetsnåler, reklame.	Torsdag kl. 18.00
	Ola Stormorken	905 23 325	Sekretariatsleder løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling - etteranmelding alle løp, sortere brikker og rydde sammen	09.30 - 15.00
	Vidar Moen	900 38 058	Sekretariat løpsdag/premieansvarlig	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling, forefallende - Så premiering	09.30 - 12.00
	Ingvild Selfors	413 38 364	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling, info, bidra etter behov på premiering	09.30 - 12.30
	Sissel M. Moen	959 45 741	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - betaling - forefallende - bidra på Snipp-Snapp-Snute etterkant	09.45 - 12.00
	Eun Merete Pedersen	901 93 321	Sekretariat løpsdag	Dele ut startnummerkonvolutter - Brikkesjekk - bidra evt. matstasjon/målområdet hvis behov	09.45 - 12.30
	Anette N. Lunde/evt. fra teknisk hvis ledig		Sekretariat løpsdag	Bidra på etteranmelding alle løp ved ledig kapasitet	10:00 - 11:50 e.behov
	Anette N. Lunde/Ole-Petter	909 49 647	Ta av tidtakerbrikker - ansvarlig	Ta av tidtakerbrikker v/mål, leveres i sekretariatet - målfotograf	13:00 - 14:30
	Sture Hanslien, Tuva Hanslien, Amalie Henden		Ta av tidtakerbrikker	Ta av tidtakerbrikker v/mål, leveres i sekretariatet	Tilpasses
	Solveig Stormorken, Frida Bergum - de yngre på stadion ruller på å hjelpe til matstasjon/brikker/premier				Tilpasses
Premieutdeling	Vidar Moen	900 38 058	Premieansvarlig	Dele ut premier jmf. Premiemaal + uttrekkspremier + trippel. Medaljer til SSS ved målgang (kl. 12.30)	12:00 - ca. 15:00
	Ingvild Selfors	413 38 364	Premieutdeling	Dele ut premier i samtlige klasser + uttrekkspremier	13:00 - ca 15:00
	Anette Lunde	909 49 647	Premieutdeling	Speaker ved premieutdeling	Ca 14:00
	Tuva Hanslien, Louise H. Rudland, Amalie Henden - evt. andre av de yngre bidrar til å dele ut premier hvis behov				Tilpasses etter behov
Snipp-Snapp-Snute	Sissel M. Moen	959 45 741	Starter Snipp/løypevakt Snapp - ved Ruststugusetra	Løypevakt for Snapp runding. Starter Snipp v/Ruststugusetra kl 12:35. Rydder hinderbane i etterkant	12:10 - 13:00
	Anette N. Lunde	909 49 647	Starter Snute (1 km) og Ungdom (2 km). Snapp	Starter Snapp 6-8 år fra veien - kl. 12:30 (samme sted som løypevakt nr. 10)	12.25-12:30
Matstasjon/serv	Laila Stormorken	952 30 008	R Matstasjonsansvarlig	Innkjøp-posjonering-bemanning-forarbeid-gjennomføring-opprydding	Tilpasses
	Anette Lunde	909 49 647	Forberede matstasjon	Dele opp barer og klargjøre utstyr til matstasjoner - kalles inn etter behov	Tilpasses
	Andre Gordon	909 58 765	Opprydding klubbhus	Ta inn fra matstasjoner, tømme/skylle kanner, sortere utstyr	Lørdag ettermiddag
	Tor Olsen	928 59 366	R Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass) ansvarlig	Bil m/henger- tar med utstyr; Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
	Hege Meldal	481 14 726	Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass)	Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
	Anette Storbråten	913 36 126	Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass)	Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
	Camilla Brendstuen	951 22 437	Drikkestasjon nr 1 v/Fryosen (P-plass)	Ordne drikke - rydde - lede løpere mot Frylisætra	11:30 - ca. 13:00
				Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	
Vi anbefaler samkjøring inn til Pungen.	Sten Morten Krok	920 61 423	R Drikkestasjon nr 2 v/Pungen ansvarlig	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løpere mot Vålåsjetrin - TA MED MELLOMTIDSSTASJON OG TESTBRIKKE	11:40 - ca 14:00
	Torø Brit Bentsdal	934 61 064	Drikkestasjon nr 2 v/Pungen	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løpere mot Vålåsjetrin	11:40 - ca 14:00
	Per Henry Vassdokken	917 20 259	Drikkestasjon nr 2 v/Pungen	Ta m/henger med utstyr. Blande drikke - dele ut - rydde - lede løpere mot Vålåsjetrin	11:40 - ca 14:00
				Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	

Plassering	Navn	Telefon	Oppgave	Gjøremål - Ansvarsområde	Oppmøte på post - ca ferdig
	Heidi Rudidalen	995 44 357	R Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom ansvarlig	Orde drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra (Ole-Petter tar med henger m/utstyr)	11:45 - Ca. 14:30
	Kari Marie Nyheim	995 44 357 (mor)	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra	11:45 - Ca. 14:30
	Hanna Amalie Lillebo	944 38 727 (mor)	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra	11:45 - Ca. 14:30
	Lise Mariann Pedersen	474 13 158	Drikkestasjon nr 3 v/Vassmillom	Blande drikke - dele ut - rydde - lede løperne mot Haugsetra	11:45 - Ca. 14:30
				Tar med alt matstasjonsutstyr ut og inn, rydder skilting fra stasjon til mål	
	Anne Lise Haadem	977 84 491	Matstasjon Stadion ansvarlig	Ta med henger m/utstyr. Blande drikke - dele ut - rydde opp etterpå - boller og saft til SSS	11:45 - Ca. 15:00
	Louise Haadem Rudland	977 84 491 (mor)	Matstasjon Stadion - rydde på stadion	Blande drikke - dele ut - rydde opp etterpå	11:45 - Ca. 15:00
	Laila Stormorken	952 30 008	Matstasjon Stadion - rydde på stadion	Blande drikke - dele ut - rydde opp etterpå	12:30 - Ca. 14:30
	Amalie Henden	941 51 532	Matstasjon Stadion - rydde på stadion	Blande drikke - dele ut - rydde opp etterpå	12:30 - Ca. 14:30
	Eun Merete Pedersen	901 93 321	Matstasjon Stadion - Målområdet	Dele ut drikke m.m. bidra å ta av brikker i målområdet - permitteres etter behov	12:30 - Ca. 14:30
	Guri Lunde Slåen	907 38 362	Servering/kiosk - ansvarlig fra Kvam IL	Plassere utstyr-veksel-salg/servering-oppgjør-rydding - hjelper Saniteten - frivilligservering	Tilpasses
	Kvam Sanitetslag	egen vaktplan	Servering/kiosk, Kiosk fra kl. 10.00/Suppe 12.30	Salg av kioskarer - koke suppe - servere - holde orden - rydde etterpå	Tilpasses
Trase	Lars Arne Bergum	971 01 360	R Løypeansvarlig merking/skilting 18 km - 2/1 km	Ikke ATV i Landskapsvernområdet! Koordinere oppsett og rydding av merking/skilting. Avstandsskilter.	Tilpasses
	Are Krohg	415 11 112	Merke - skilte trase	Løypeskilting/merking, tidspunkt tilpasses med Lars Arne	Tilpasses
	Anette N. Lunde	909 49 647	Merke - skilte trase - mosjonsrunde 8 km	Løypeskilting/merking av mosjonsrunde	Tilpasses
	Idrettslaget ATV kan benyttes		ATV/bil m/henger - skilte og ta inn skilte	Kjøre ut skilte og ta inn skilte etter løpet, tilpass med Lars Arne	Fredag/lørdag
	Anette N. Lunde	909 49 647	Merke løype Snipp-Snapp	Ikke merke S-S-S slik at det forvirrer FR-løpere inn mot mål (evt. vakt)	Tilpasses
	Avstandsskilt		10 km, 5 km, 4 km, 3 km, 2 km, 1 km + v/matstasjon	Plassere ut og ta inn "Avstandsskilt til Mål"	
	Skilting	-	v/Frylissetra	Lede løperne riktig veg - mot Luseby	
	Skilting	-	v/kryss/klopp Luseby	Lede løperne riktig veg - mot Glitterdalen	
	Skilting	-	v/Furusjøbu (Karelen)	Lede løperne riktig veg - mot Vålåsjesætrin	
	Skilting	-	v/kryss Vålåsjesætrin	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
	Skilting	-	v/parkering/sti Elgsvika	Lede løperne riktig veg - mot Vassmillom	
Løypevakter	Sverre Haadem Rudland	950 07 481/909 49 698 (far)	R Sykle bak siste løper - Hovedtrasé 18 km	Gi beskjed på matstasjoner/vakter at siste deltaker har passert fra Hovde til mål . Ta med merkebånd	11.45 - ca 14.30
	Åsmund Krok	920 61 423 (far)	R Sykle bak siste løper - Hovedtrasé 18 km	Gi beskjed på matstasjoner/vakter når siste deltaker har passert. Ta med merkebånd	11.45 - ca 14.30
	Eskil Wilhelmsen	905 27 560 (far)	R Sykle bak siste løper - Mosjonsløype 8 km	Sykle bak siste løper helt til mål. Ta med merkebånd. Varsle løypevakter at alle har passert på 8 km	11.45 - ca 13.45
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	R Løypevakt nr 1 v/krysset ved Bjørgebu	Lede løperne riktig veg - mot Orvillingen - stoppe biltrafikken 5 min før start, deretter 1/2 km	11.50 - ca. 12.15
	Ola Kamp dy	919 92 965	Løypevakt nr 2 v/krysset Orvillingen	Lede løperne riktig veg - mot Orvillingen.	11.50 - ca. 12.30
	Henning Haugalien	918 19 499	R Løypevakt v/krysset Gamle Hovdeveg/Furusjøråket	Lede løpere riktig veg - blå startnr videre mot Hovde. Orange startnr mot Furusjøen	12.00 - ca 13.00
	Amund Lien	951 90 109	R Løypevakt v/kryssing av Hovdevegen	Lede løpere over veien ned mot Fryosen	12.00 - ca 13.00
	Røde Kors	958 66 770	Sanitetsvakt v/Frylibekken	Lede løpere riktig veg mot Luseby over Frylibekken	12.00 - ca 13.15
	Skiltes	-	Løypevakt nr 3 v/kryss/klopp Luseby	Lede løperne riktig veg. Rydde merking Luseby-Fryosen. Må gå/sykle fra Fryosen	12.10 - 13.15
	Ole Morten Resvoll	952 04 110	R Løypevakt nr 4 v/bru over Glitra - gå el. sykkel	Lede løperne riktig veg - mot Pungen - rydde merking Glitra-Luseby-Hovde - delta på nedrigg	12.10 - 13.30
	Røde Kors	958 66 770	Sanitetsvakt nr 5 v/Pungen	Lede løperne riktig veg - mot drikkestasjon og Elgsvika	12.20 - ca. 14.00
	Odd Brendstuen	911 86 562	R Løypevakt nr 9 v/Rustugusætra	Lede løperne riktig veg - mot mål - også 1 og 2 km	12.15 - ca. 14.30
	Ole-Petter Brendstuen	907 78 999	Løypevakt Rondablikkvegen barneløp	Lede løperne riktig veg - Fra Rondablikkvegen mot hyttefelt. Ta inn merkebånd.1/2 km.	12.15 - ca. 12.30
	Mangler/skiltes ekstra	971 01 360	Løypevakt Haugsetervegen (v/O. Ruststuen) barneløp	Lede løperne riktig veg - fra hyttefeltet mot Haugsetervegen. Ta inn merkebånd.1/2 km.	12.15 - ca. 12.35
	Andre Gordon	909 58 765	Løypevakt nr. 10 v/stadion	Lede løperne inn på stadion ved Rondablikkvegen, også barneløp og SSS.	12.15 - ca. 14.30
	SKILTES m/bom begge, kjøreretninger		VIS HENSYN FURUSJØEN RUNDT PÅGÅR	Trafikkvakt/løypevakt, krysse veg v/riggan mot mål - i Breiendokka	12.20 - ca. 14.30
Sanitet	Rune Randen	957 87 743	Sanitetsansvarlig	Et mobilt sanitetslag - i Frylissetra og Pungen + på stadion	09.00 - ca. 15.00
	Nord-Fron Røde Kors	958 66 770	TELEFONNUMMER ALARM		09.00 - ca. 15.00